

頭痛コース

眼精疲労や
肩凝り・背中の凝りが
一番大きな要因に
なりやすいですが



原因が
指先・前腕・上腕・頸裏から
来ることが少なくありません



そこで腕・背中・肩・頸
・側頭部・後頭部・頭頂
と通るように、指押し
回して揉みほぐします



指～腕・肩、背中と頭部と
広範囲を丁寧に
揉みほぐす事で解消します

所要時間の目安:25～35分

※ 施術時間内に組み込みます

