

## 頭痛コース

眼精疲労や  
肩凝り・背中の凝りが  
一番大きな要因に  
なりやすいですが



原因が  
指先・前腕・上腕・頸裏から  
来ることが少なくありません



そこで腕・背中・肩・頸  
・側頭部・後頭部・頭頂  
と通るように、指押し  
回して揉みほぐします



指～腕・肩、背中と頭部と  
広範囲を丁寧に  
揉みほぐす事で解消します

所要時間の目安:25～35分

※ 施術時間内に組み込みます

