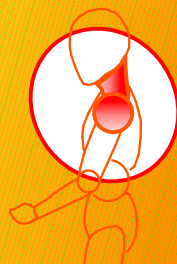
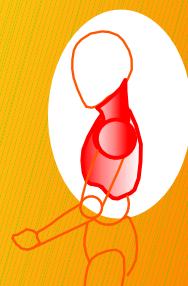


肩凝りコース

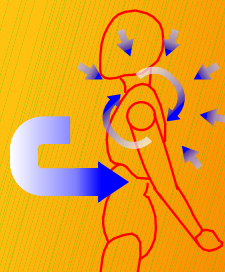
誰が多かれ少なかれ
凝りを感じやすい
部分の一つですが



原因が
肩胛骨の可動域の低下
頸裏の凝り・胸周りの凝り
などからくることも少なくありません



仰向け・横向き・うつ伏せと
体勢を変えていきながら
揉みほぐし、ひねり・伸ばし・
引いて回して開いて
少しづつ整えていきます



肩の可動域を広げ
胸側の拮抗する筋も
ゆっくり伸ばす事で解消します

所要時間の目安：25～40分

※ 施術時間内に組み込みます

